

# Mena

#### Du Lundi 04 Novembre au 08 Novembre 2024





Semaine













Salade de riz niçois

Sauté de porc sauce aux herbes

Chou-fleur béchamel

Gouda

Mousse au chocolat

## Mardi

Céleri rémoulade

Aiguillette de poulet au jus

Frites

Saint Paulin

Fruit de saison

### Mercredi

Tendi

Salade verte

Hachis parmentier aux lentilles

(Plat complet)

Suisse aux fruits

Compote de fruits

# Vendredi

Œuf mayonnaise

Nuggets de poisson

Haricots verts

Petit moulé nature

Fruit de saison



Les groupes d'aliments;

























# Mena

#### Du Lundi 11 Novembre au 15 Novembre 2024





Semaine 12











Landi



Mardi

Carottes râpées

Boulettes de bœuf au

jus

Semoule

Emmental

Compote de fruits

Mercredi

Veudi

Concombre à la crème

Œufs béchamel

Epinards à la crème

Camembert à la coupe

Crêpe sucrée

Vendredi

Salade coleslaw

Poisson pané

Coquillettes

Samos

Fruit de saison



Les groupes d'aliments:





















# Mena

#### Du Lundi 18 Novembre au 22 Novembre 2024





Semaine 13













P de t vinaigrette

Sauté de poulet forestière

Carottes au beurre

Yaourt au lait entier

Madeleine

### Mardi

Chou-fleur vinaigrette

Jambon blanc

Purée de pomme de terre

Babybel

Fruit de saison

## Mercredi

Teadi

Salade verte

Pâté pomme de terre

(plat complet)

Emmental

Fruit de saison

# Vendredi

Duo de crudités

Poisson meunière

Haricots verts persillés

Petit suisse nature

Chouquettes



Les groupes d'aliments:























Entrée

Légume

Dessert

Féculent



# Mena Du Lundi 25 Novembre au 29 Novembre 2024





Lundi

Salade verte

Raclette

(plat complet)

Fruit de saison

<u>idi Mardi</u>

Brocolis vinaigrette

Quenelles de veau sauce crème

Petit pois

Brie à la coupe

Fruit de saison

Teudi

Salade de pâtes

Omelette nature

Salade verte

Yaourt nature sucré

Compote de fruits

Vendredi

Œuf mayonnaise

Blanquette de poissons

Riz créole

Petit Louis

Mousse au chocolat

Produit

laitier

Plat

principal 🦋

Les groupes d'aliments:









Mercredi











